

العنوان

البطل الجبار



جوكان

البطل المجنّد



جوكان

مجلة أسبوعية



الموزعون المعتمدون

الشركة اللبنانيّة لتوزيع
الصحف والمطبوعات
ص.ب. ١١-٨٦ - بيروت - لبنان
هاتف: ٣٦٠٦٧.

في العالم العربي

الشركة المتّحدة لتوزيع
الصحف والمطبوعات

وكالة التوزيع الاردنية

الكويت

الأردن

دار الملال

البحرين

شركة الامارات
العربية المتّحدة

دولة الامارات

والنشر والتوزيع

دار الثقافة

قطر

شركة الخزندار
للتوزيع و الاعلان

المملكة العربيّة

السعودية

المتحدة لخدمة وسائل
الاعلام

عمان

شمناص

لبنان: ...	١٠٠٠ ل.ل.
الأردن: ...	٥٠٠ فلس
الكويت: ...	٤٠٠ فلس
السعودية: ...	٧ ريالات
البحرين: ...	٥٠٠ فلس
قطر: ...	٥ ريالات
الامارات: ...	٥ دراهم
عمان: ...	٥٠٠ بيرة
اليمن: ...	٦ ريالات

الادارة والتحرير
ص.ب. ٤٩٩٦، بيروت
هاتف: ٣٤٦٣٦

المديرة المسؤولة
نجاة جريديتي

© جميع الحقوق محفوظة

مجلة أخبار المدينة

تصدر عن الشركة الفضائية

عدد خاص

مَصْرُورٌ عَنْ



ان صور "سوبرمان" تتصدر مجلاتهم وصحفهم اليومية كما انه يجمد الواقع التلفزيوني

هل تعتقد ان "سوبرمان" يحمل مصلحة الشركة الفنية؟ لا اعلم

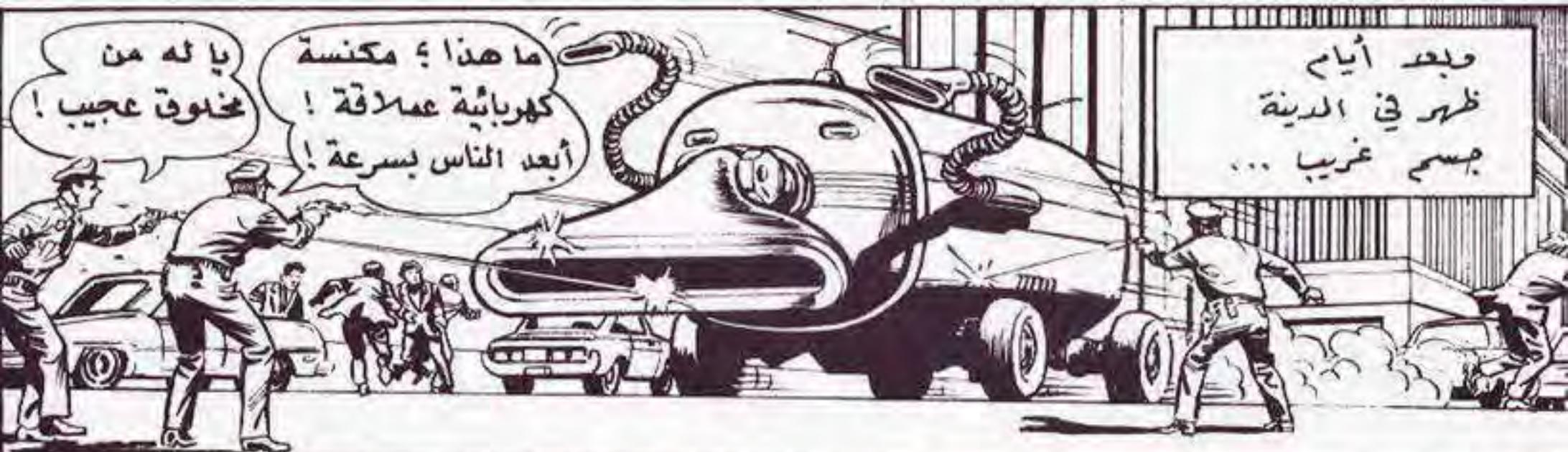
كانت الشركة الفضائية لـ**برعلام** تغطي نشاطات **وبرمان** بطاقة **الدبلوماسي** الذي لدinya وقد أثار النجاح الذي حققته تلك الشركة غضب وحسد الآخرين فقرر صاحب أحدى الشركات الكبرى أن يكون له هو أيضاً :

بِطْلَ جَبَارِ جَدِيدٍ!



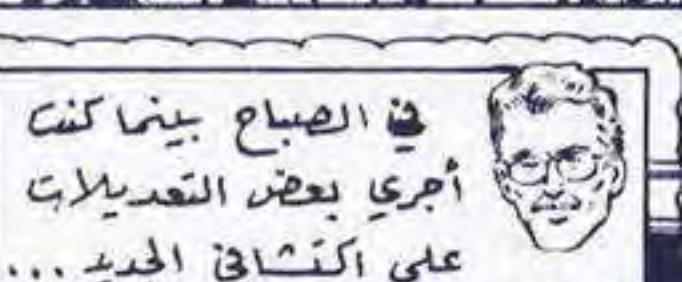
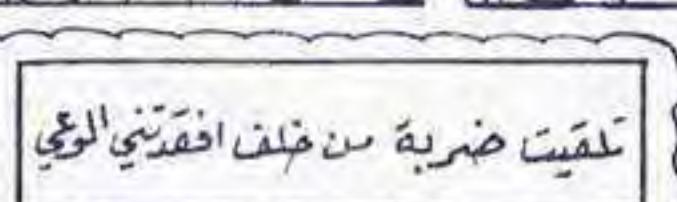
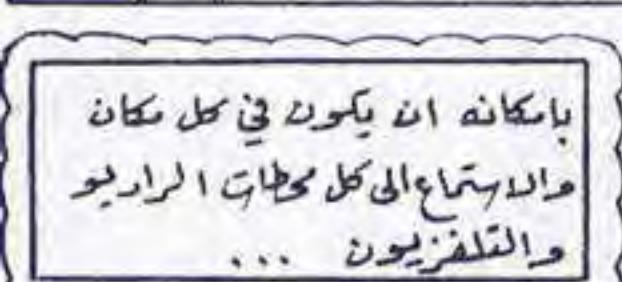








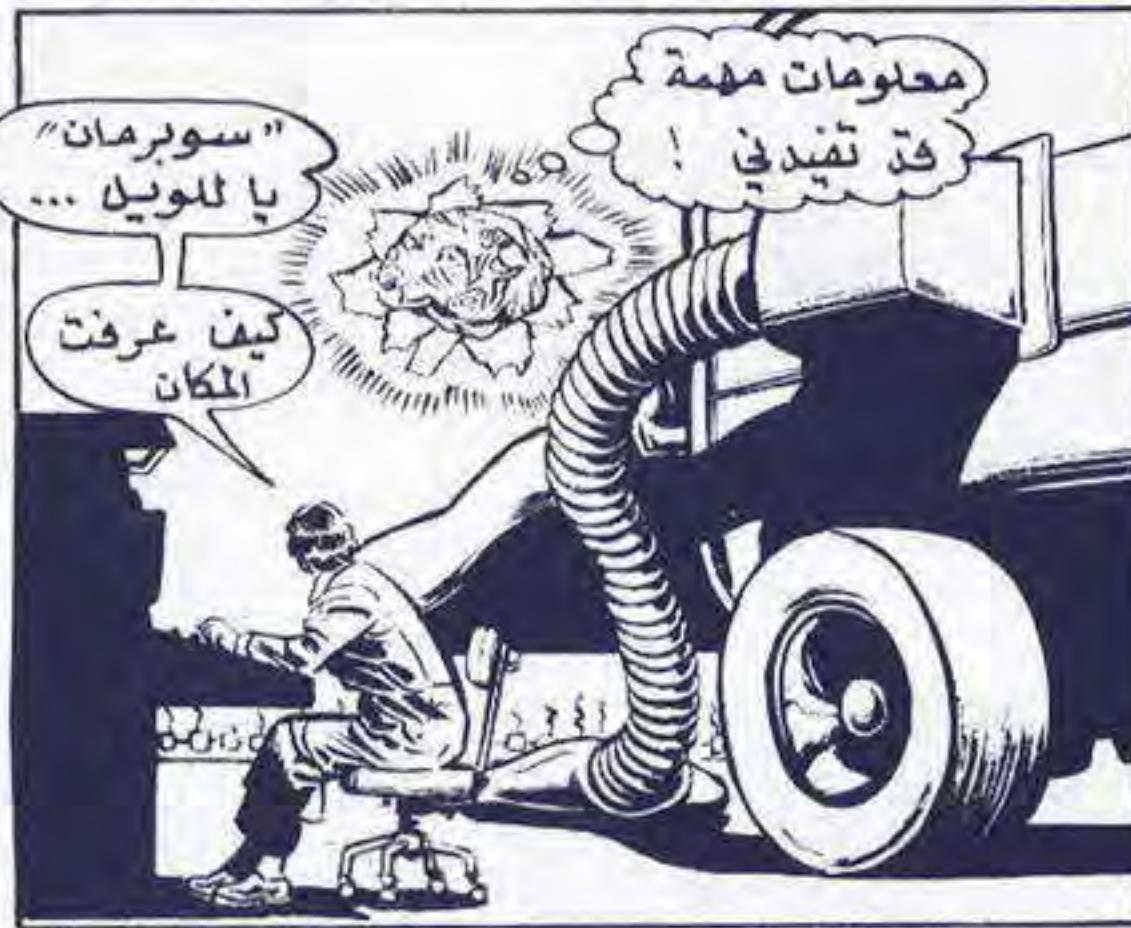




ولبعد تمر يا
نارطة سمنة
سوبرمان ملا جمع
معدو بارب جديرة

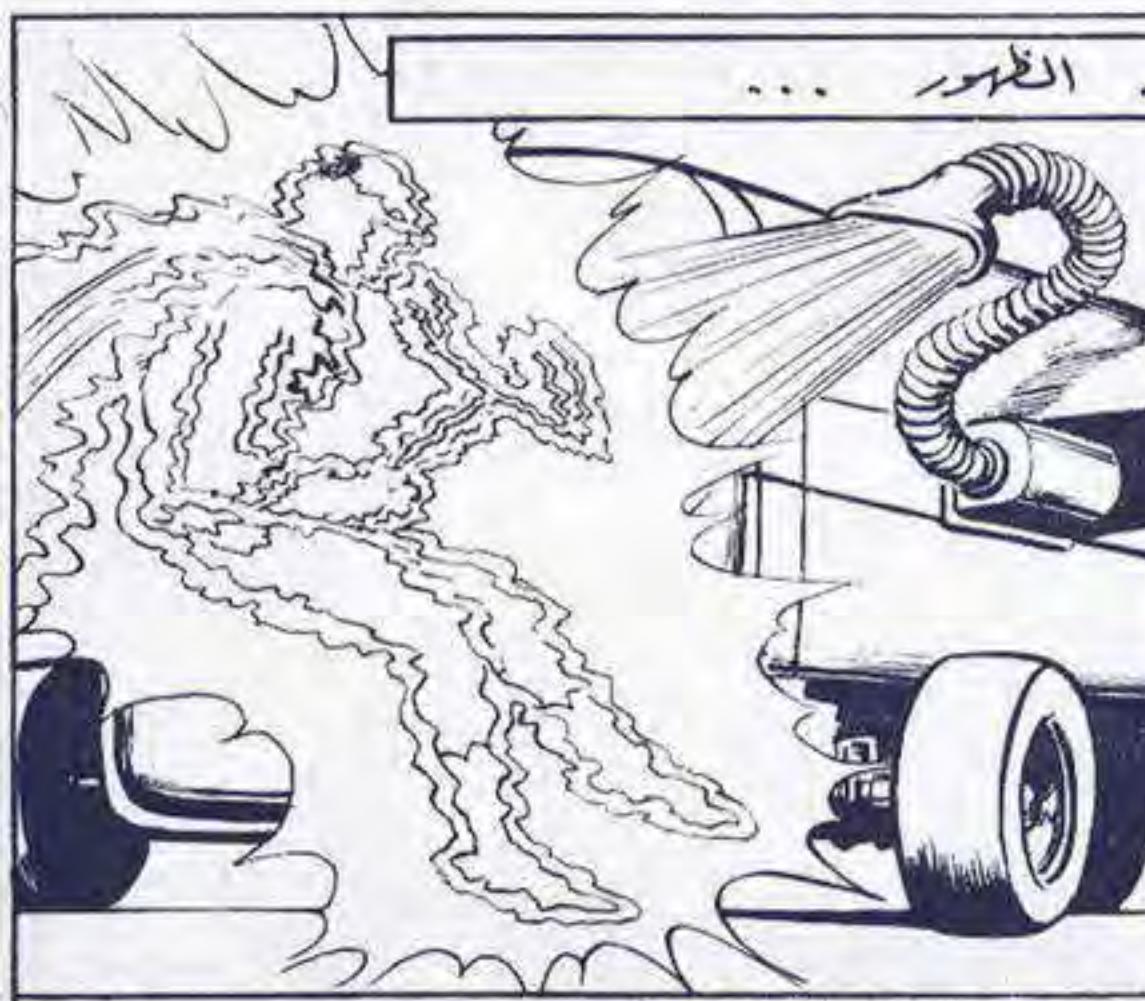
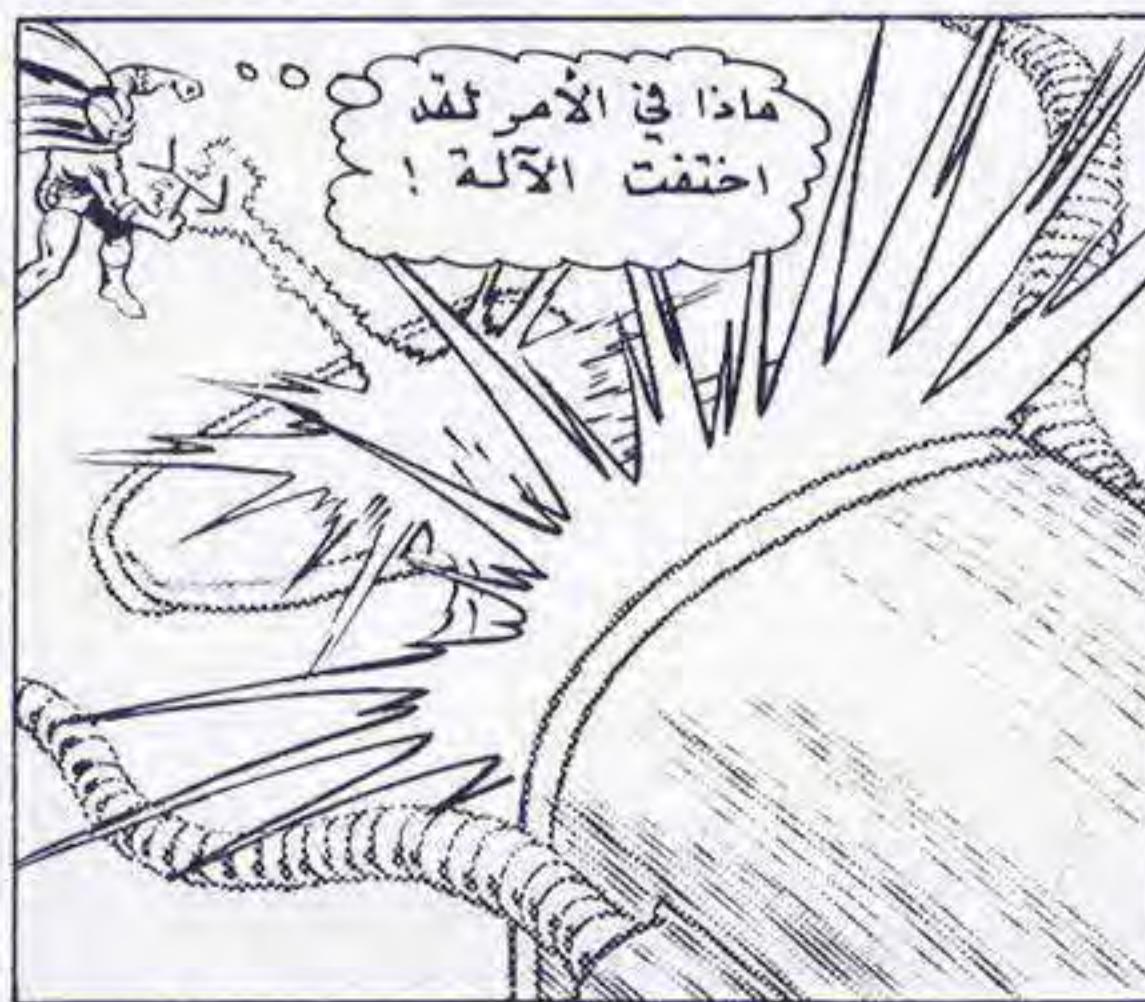
وأنا أعتقد أن في تلك
الزراعة المهجورة ...

أن بعض قطع
تلك الآلة المجهوبة
نادرة جداً



وفي ذلك الوقت كان سوبرمان يحاصد الرصواد

إلى العالم الجبلي دوران يردد بـ "الحادي" ...



بينما أحس سوبرمان بضعفه مفاجئاً يهبسه ...

في مكان ما خارج المدينة ...

وكان الرجل السلفزيوني يتابع أعماليه ...
السرية ...

لقد عادت الآلة!

لكتي أرسلتها إلى المدينة
لأخذ "سوبرمان"
بها ...

لأنه محجّز داخل
جداري الذري! فتّو
تمكّن من إعادة تها
يا ترى!

لقد اختفت من جديد
هذا! ستصبح
وسيطر على
العالم!

بلى ... وسوف

عندما

أوّل عث مركز
الشرطة سأتوّلي
أمر الآلة ومن
معها!

لتفاوم
"سوبرمان"
وتهرّمه!

لا! لا
إن خطّي
لن تفشل ...
انا لا أهزم!

لا بأس يا "نزار" إن الآلة
ستعطيك قوّة كافية

يا للهول!
انه يدخل في
خط المأتف

من هو
هذا المقنع
يا ترى!

إن كان
هذا
إيجاب
المتعجب وليس
إيجاد عمل لرا

لأن
القبض
على الرجل
الذّي
لم يكن
سريراً ..

لندن ادى الى موضوع المنافسة بين الشركة الفضائية وشركة النشر الوجه ! ...



وفي أعلى برجين في المدينة كان رجالا يعاينان نفس المسكلة ...









وفي ذلك
الوقت كانت
عملية مرقة
كبرى تجري
في مكان ما...



وبواطة
سمعه النار
النقط سوبرمان
الإنذار...



دلا واحد" الصحراء الـ"أزرق" تدخله العسواطي

آسف أن أجيء تلك
الأسباب !







عليّ أن
أوقف ذلك
المفعول
بسرعة قبل
أن أفقد
عقلي نهائياً

عكان السيد "ناصر" المدير العام "لشركة النسر الموحد" يحافل بأهمية المحقيقة ..

أنا فَصَّةٌ سُرْقَةُ الْبَدْلَةِ
الْجَبَارَةُ لَمْ تَعْجِنِي ...

لقد أردت
شخصاً جباراً
لأهداف اعلامية
فقط ...

کان ہی غریب یحیی ! فقط
آندر ماهد کان یفرم ما یجری :

وَهَاذَا يَحْلُّ
بِسُوْبِرْهَانَ
حِينَئِذٍ!

اسمع يا "نامر"
هنا لك تموّجات صوتية
تبعد من ذلك المكّا
ويجب ان اُعْرِف
مصدرها !

لکنه
لم یطلب
موعداً

لکنی تم اطلب من
ان تصبح انت بطل اچیاراً

اقسام لک پا سید
اک "تامر" ...

بید نام
دیوبند
کرید مقابل

نعم نعرف الآنس شيئاً
عن "تامر" لا يعرفه
هو عن نفسه

ان السيد
"تامر" هو
"الصحر الأسود"

لَكَنْ ! مَا لِلَّهِ يَعْلَمُ مَاذَا ! إِنَّمَا يَعْلَمُ بِمَا يَعْلَمُ

انتظر ماذا فعلت ...
ان وجودك أرهق
السيد "تامر"

الصحراء السوداء





وفيأه وصل
سامي العبرى
إلى أطعى الينى

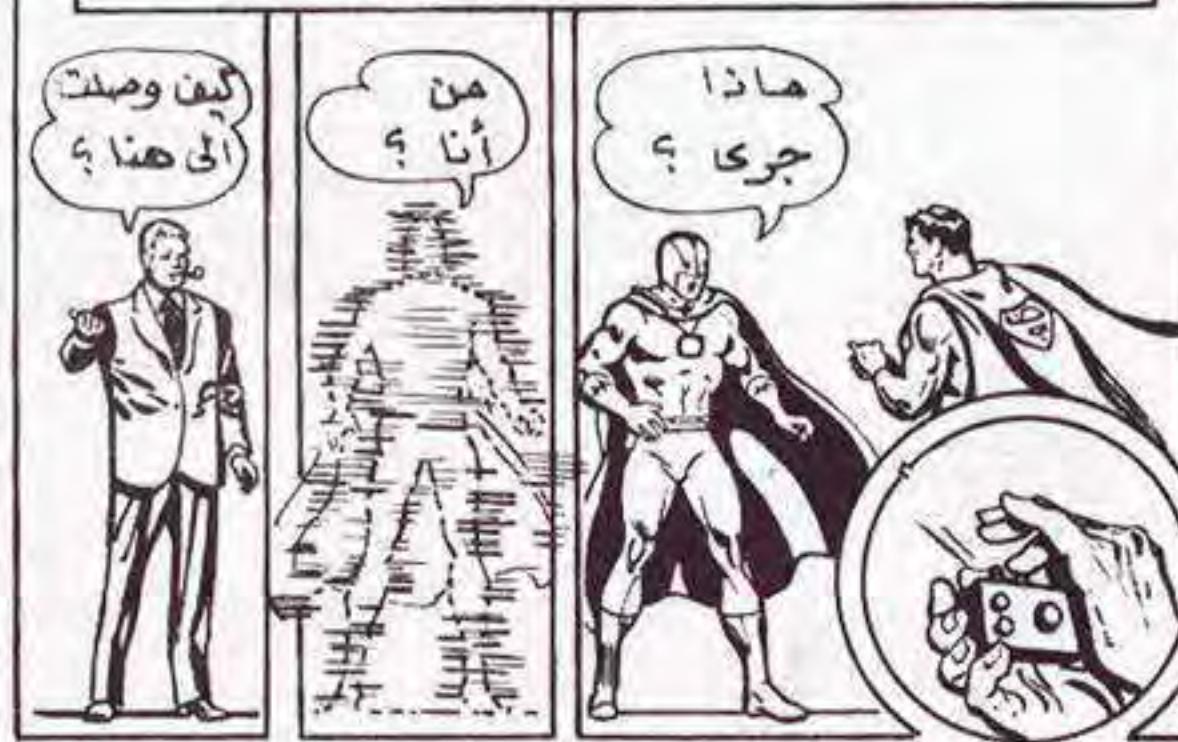
لا يمكنك أن تخلص من
ذلك الشر يا سوبرمان

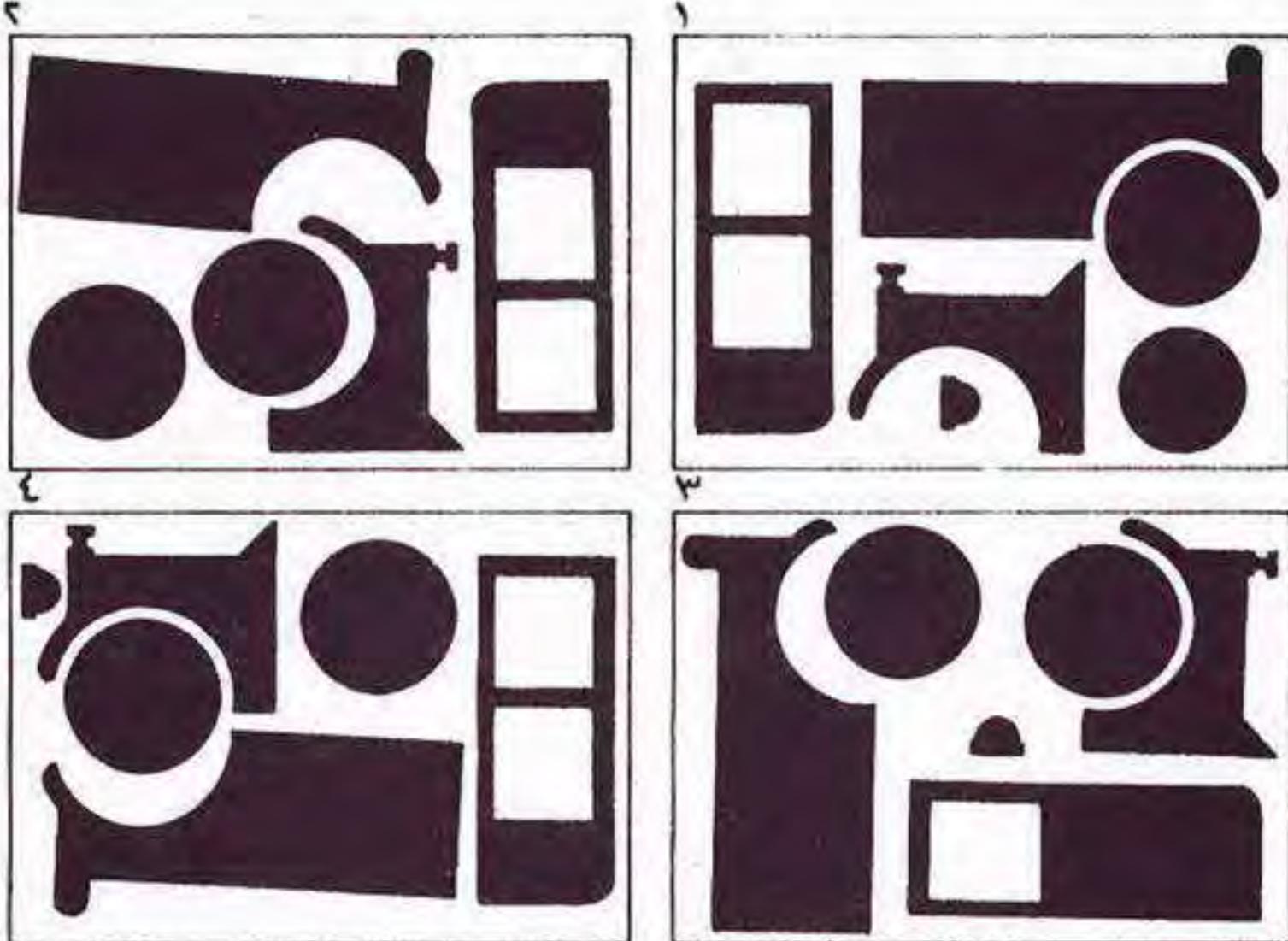
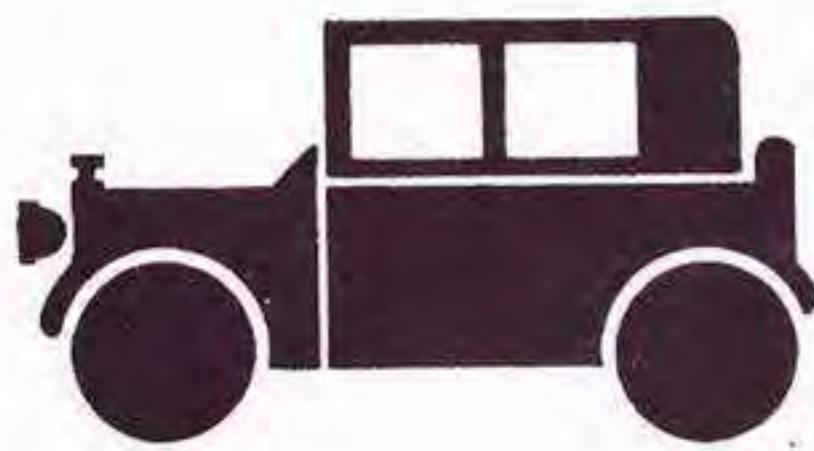
وسأشققك
عليك



لأَمَّا كُلِّيَا صُورَةً بَنِيلْ فُوزِيِّ الْلَّفْرِيُّونِيَّةَ مِنْ ذَكْرِيَّةِ

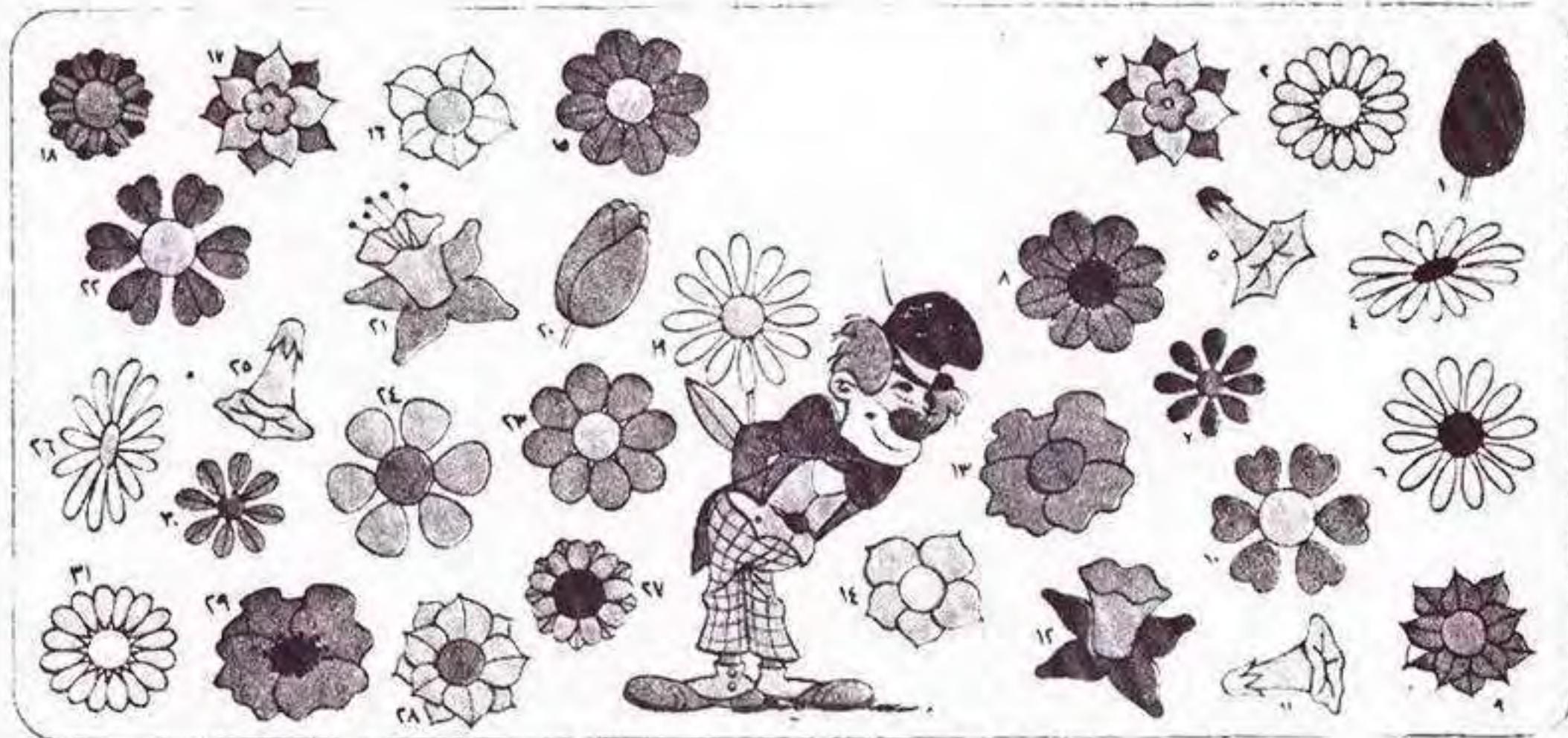
وما ان حفظ سوبرمان على الزر حتى ...





أ - في أي خانة توجد أجزاء هذه السيارة ؟

الجواب صفحة ٣٤



ب - ما أجمل الزهور ! من بين تلك التي تراها في الصورة، ٣ أزواج فقط متماثلة.

هل تستطيع ايجادها ؟

الجواب صفحة ٣٤



جولة في مورس مع نبيل فوزي !!













هل تعلم؟

أن السبانخ هو أحد خضروات الشتاء المشهورة

وأكثرها فائدة وقدرة على التغذية؟

أهم المعادن الموجودة في السبانخ هو الحديد، كما يحتوي على الكبريت والفوسفور والكلور والكلس والنحاس، وعلى فيتامينات A وB وC. ومن الضروري الاحتفاظ بماء السبانخ عند طهوه لأنه يحتوي على معظم الفيتامينات والأملاح الموجودة في أوراقه.

حل صفحة ٢٧ :

أ- الخانة رقم ٤ ب- ٢ و ٣ و ١١ و ٢٥

قصيدة ركن التعارف لمجلة



سورة

البطل الجبار

السن

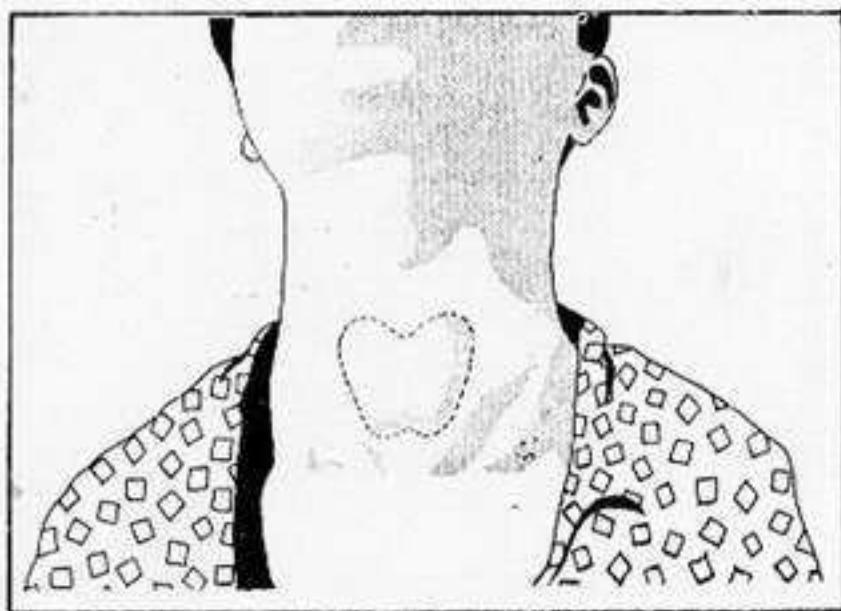
الإسم

العنوان

(صندوق البريد أو رقم المنزل ، الشارع ، الحي أو المنطقة ، المدينة ، البلد)

الهواية

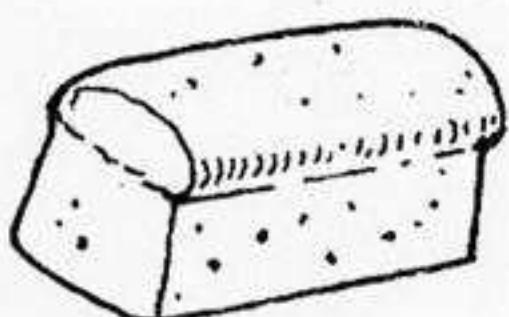
اليود



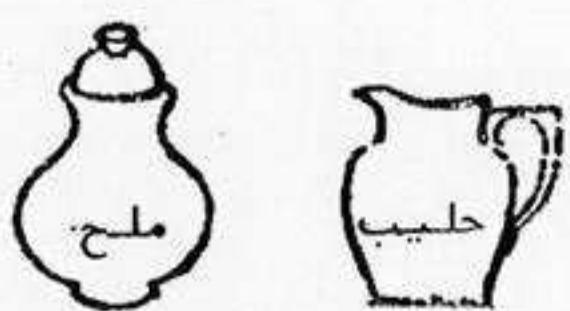
اليود ضروري جداً في عمل الغدة الدرقية في الرقبة. ويذكر حوالي 70 إلى 80 % من اليود في هذه الغدة، وتتوزع الكمية الباقية في الدم والجلد والأنسجة الأخرى.



تنظم الهرمونات الدرقية الحاوية على اليود معدل تفاعلات الأكسدة، وبالتالي استقلاب الطاقة، كما تؤثر على معدلات الكوليستيرول في الجسم، وامتصاص الفيتامين أ، كما تساعد في تركيب البروتينات وامتصاص مائيات الفحم من الأمعاء (carbohydrates). واليود في اللعاب يحمي الأسنان من التخر.

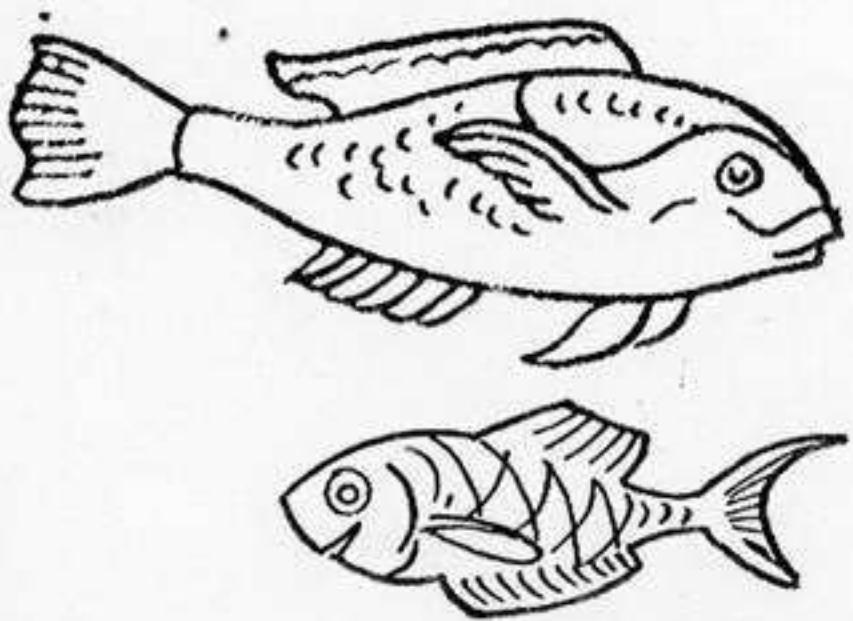


مصادر اليود الغذائية هي الخبز والحليب والأغذية البحرية كالسمك، واستعمال الملح الذي أضيفت له مادة اليود.



النقص في اليود يؤثر في الإنسان من نواح عديدة. فعوز اليود يؤدي إلى نقص النمو والنشاط الجسمي والفكري، ويمكن أن يؤدي إلى الاعاقة العقلية إضافة إلى اضطرابات سمعية وكلامية.

وعوز اليود في الكبار تسبب بالقلال من نشاطهم والشعور بالتعب والكسل مع أقل مجهود أو عمل يقومون به.



نقص اليود يؤدي إلى تضخم الغدة الدرقية في الرقبة ويمكن ملاحظة ذلك بالعين المجردة أحياناً. لذلك ينصح بتناول الأطعمة التي تحتوي على اليود خاصة الأسماك وغيرها من المأكولات البحرية.



ازرع ولا تقطع

الشجرة عنصر طبيعي هام لمكافحة تلوّث البيئة،
 فهي تساعد على تنظيف الأجواء من عوادم السيارات والمصانع،
 وتندد الهواء بكمية من غاز الأوكسجين الحيوي الضروري لـكـلـ كـائـنـ حـيـ على الأرض.